

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO
PROWADZONEJ PRZEZ FUNDACJĘ „NASZ PRZYJAZNY DOM” W LATACH 2016-2017

Fundacja „Nasz Przyjazny Dom” została powołana w czerwcu 2013 r. w celu prowadzenia wszechstronnej działalności na rzecz wspierania i niesienia pomocy, opieki, pomocy społecznej oraz ochrony zdrowia osób niesamodzielnych, w szczególności osób niepełnosprawnych intelektualnie i ich rodzin.

Fundacja zaplanowała realizować swoje cele statutowe w szczególności poprzez:

- 1) wspieranie i utrzymywanie kontaktu zarówno z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie, jak i z ich rodzinami,
- 2) ułatwianie aktywności społecznej osób niepełnosprawnych, w tym likwidowanie barier i uprzedzeń wobec tych osób,
- 3) pomoc społeczną (rzecзовą i finansową) na rzecz osób niepełnosprawnych lub chorych umysłowo, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej,
- 4) organizację (budowa i prowadzenie) domów pomocy społecznej lub rodzinnych domów opieki dla osób niepełnosprawnych intelektualnie,
- 5) tworzenie i prowadzenie nowych form pomocy społecznej i psychiatrycznej, takich jak: ośrodki krótkotrwałej i długotrwałej opieki specjalistycznej, ośrodki rehabilitacji, centra rehabilitacyjne medycznej opieki domowej, domowa opieka pielęgniarska, mieszkania chronione i inne,
- 6) finansowe i organizacyjne wspieranie wypoczynku osób niepełnosprawnych,
- 7) działanie na rzecz aktywności zawodowej osób niepełnosprawnych, podejmowanie i wspieranie inicjatyw związanych z ich zatrudnieniem na otwartym rynku pracy,
- 8) prowadzenie terapii zajęciowej,
- 9) promocję twórczości artystycznej osób niepełnosprawnych intelektualnie,
- 10) organizowanie życia kulturalnego osób niepełnosprawnych intelektualnie (udział w koncertach, pokazach teatralnych i filmowych, wystawach, spotkaniach towarzyskich, audycjach muzyczno-słownych),
- 11) organizowanie dla osób niepełnosprawnych zajęć i imprez rekreacyjno-sportowych,
- 12) promocję turystyki osób niepełnosprawnych,
- 13) finansowe i organizacyjne wspieranie rehabilitacji medycznej osób niepełnosprawnych,
- 14) współpracę z samorządem lokalnym w zakresie wspólnego działania w kierunku tworzenia i podnoszenia jakości życia osób niepełnosprawnych w społeczeństwie obywatelskim,
- 15) współpraca z krajowymi i zagranicznymi instytucjami i organizacjami w dziedzinach objętych celami Fundacji oraz z osobami fizycznymi zainteresowanymi działaniami Fundacji.



FUNDACJA NASZ PRZYJAZNY DOM
81-820 Sopot, 23 Marca 32/c

Santander BP 71 1090 2590 0000 0001 2214 9849

REGON: 221954292
NIP: 5851467060
KRS: 0000474643

Pracownicy Fundacji wywodzą się głównie spośród rodziców osób niepełnosprawnych intelektualnie. Dlatego bardzo dobrze znają środowisko tych osób, znają ich potrzeby, zainteresowania, sytuację materialną, plany i dążenia. Większość dorosłych osób niepełnosprawnych intelektualnie przed południem uczęszcza do środowiskowych domów samopomocy, bądź na warsztaty terapii zajęciowej, zaś czas wolny spędza samotnie w domu. Dlatego też Fundacja skupia się przede wszystkim na organizacji dla tych osób zajęć w czasie wolnym (popołudnia i soboty) oraz wypoczynku w wakacje.

Zwracamy uwagę, by organizowane zajęcia służyły wszechstronnej rehabilitacji osób niepełnosprawnych intelektualnie, a przede wszystkim ich rehabilitacji fizycznej i rehabilitacji społecznej i zawodowej. Te dwie formy działalności wydały się nam pierwszoplanowe, gdyż:

- osoby niepełnosprawne intelektualnie, zwłaszcza po opuszczeniu murów szkoły, mają bardzo mało okazji do uprawiania sportu i zadbania o swój rozwój fizyczny i dlatego też z biegiem czasu robią się coraz mniej sprawne ruchowo; ponadto upośledzenie umysłowe najczęściej związane jest z jeszcze innymi niepełnosprawnościami: skrzywienia kręgosłupa, niedowład kończyn, alergie, niedowidzenie, choroby zwyrodnieniowe itp., które to niepełnosprawności wymagają stałej rehabilitacji
- w rehabilitacji społecznej chodzi zaś o pełne włączenie jednostki niepełnosprawnej intelektualnie we wszystkie przejawy życia społecznego, aby była i czuła się wartościowym, użytecznym członkiem społeczeństwa, który z jednej strony korzysta ze wszelkich dóbr kultury i cywilizacji, a z drugiej aktywnie włącza się w ich pomnażanie.

Realizując przedstawione powyżej założenia zaplanowaliśmy i przeprowadziliśmy następujące zadania publiczne:

W roku 2016 zrealizowano:

1) Zajęcia klubowe dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

- zajęcia fotograficzne i plastyczne (p. Joanna Karczemna, p. Małgorzata Kochanowska),
- ćwiczenia „nordic walking” (p. Aleksander Tomaszewski),
- spotkania towarzyskie podopiecznych, rodziców i opiekunów w siedzibie Fundacji oraz w innych placówkach (kawiarnia w Domku Sierakowskich, pizzeria),
- zajęcia w kręgielni (1 raz),
- zajęcia na basenie w Aquaparku (3 razy),
- wspólne śniadanie wielkanocne,
- spotkanie wigilijne zorganizowane dla członków 2 stowarzyszeń („Łódź Ratunkowa” i Sopockie Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie „Tęczowy Dom” z udziałem kleryków z gdańskiego Seminarium Duchownego,



FUNDACJA NASZ PRZYJAZNY DOM
81-820 Sopot, 23 Marca 32/c

Santander BP 71 1090 2590 0000 0001 2214 9849

REGON: 221954292
NIP: 5851467060
KRS: 0000474643

- organizacja obchodów 115 urodzin Sopotu – wykonanie albumu złożonego m.in. w sopockim Muzeum Miasta,
- spotkanie integracyjne w kawiarni „Kava” z okazji Światowego Dnia Zespołu Downa (21 marca)
- dwukrotny udział w przedstawieniach Teatru Muzycznego w Gdyni (Skrzypek na dachu, Piotruś Pan – technologia 3D),
- dwukrotne wyjście do kina,
- zwiedzenie wystawy w Muzeum Miasta Sopotu („Sopot na zimno, czyli jak dawniej wycieczano zimą w Sopocie”).

2) Polsko-niemieckie warsztaty artystyczne

Fundacja „Nasz Przyjazny Dom” nawiązała współpracę z niemiecką organizacją Lebensgemeinschaft Wickersdorf e. V., która podobnie jak my sprawuje pieczę nad osobami o obniżonej normie intelektualnej. Obie organizacje postanowiły przez cały rok prowadzić dla swych podopiecznych różnego rodzaju zajęcia artystyczne, zaś w czerwcu spotykać się na tygodniowych warsztatach integracyjno-artystycznych. W roku 2016 organizatorami warsztatów byli Niemcy. Odbyły się one w Wickersdorfie w dniach 13-20 czerwca.

3) Zajęcia rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

Realizacja zadania publicznego „Zajęcia rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych intelektualnie” dała naszym podopiecznym możliwość usprawnienia fizycznego, poprawy kondycji oraz uczyła jak samodzielnie dbać o zdrowy tryb życia. Ćwiczenia rehabilitacyjne prowadził p. Bartosz Stańkowski - fizjoterapeuta (absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego).

4) Rehabilitacja zdrowotna osób niepełnosprawnych intelektualnie

Fundacji udało się zorganizować we wrześniu wspólny wyjazd do Ciechocinka na dwutygodniowy turnus rehabilitacyjny. Pojechało 17 osób, przy czym część z nich uzyskała dofinansowanie z PEFRON-u.

W roku 2017 zrealizowano:

1) Zajęcia klubowe dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

- przeprowadzono 20 godzin zajęć artystycznych (p. Małgorzata Kochanowska) oraz 12 godzin spacerów „nordic walking” (p. Aleksander Tomaszewski),



FUNDACJA NASZ PRZYJAZNY DOM
81-820 Sopot, 23 Marca 32/c

Santander BP 71 1090 2590 0000 0001 2214 9849

REGON: 221954292
NIP: 5851467060
KRS: 0000474643

- 25 osób wzięło udział w 2 spektaklach Teatru Muzycznego („Ghost” i „Pchła Szachrajka”),
- 2 razy podopieczni byli w kinie,
- wycieczka do ZOO,
- zajęcia w kręgielni (1 raz),
- zajęcia na basenie w Aquaparku (2 razy),
- wspólne śniadanie wielkanocne,
- bal karnawałowy dla 40 osób,
- spotkania towarzyskie podopiecznych, rodziców i opiekunów w siedzibie Fundacji oraz w innych placówkach,

2) Międzynarodowe warsztaty artystyczne

Tegoroczne warsztaty artystyczne, zgodnie z umową z niemiecką organizacją Lebensgemeinschaft Wickersdorf e. V., odbyły się w Polsce, a ich tematem uczyniono wykonanie prac biżuteryjnych. Uczestnicy warsztatów musieli bardzo uruchomić swoją wyobraźnię – samodzielnie projektowali kształt naszyjników i bransoletek, dobierali materiał do ich wykonania pod względem rodzaju, rozmiaru i koloru.

W czasie 20 godzin prac artystycznych wykonano 65 sztuk biżuterii.

W warsztatach udział wzięły 24 osoby - 12 Polaków oraz 12 Niemców

Zajęcia popołudniowe: wspólne spacer, zawody sportowe, zabawa taneczna bardzo zbliżyły uczestników zadania. Praca tłumaczy, szczególnie 2 studentek germanistyki, przyczyniła się do zacieśnienia więzi przyjaźni między beneficjentami.

Wspólne zajęcia artystyczne i wspólne zabawy pozwoliły uczestnikom projektu wydobyć się z samotności, ciekawie i pożytecznie zagospodarować wolny czas, a przez to zintegrować się i zrehabilitować społecznie.

3) Rehabilitacja zdrowotna osób niepełnosprawnych intelektualnie

Turnus rehabilitacyjny odbył się ponownie w Ciechocinku w terminie od 24.09.2017 r.

do 08.10 2017 r. Sanatorium położone w parku, wśród zieleni, blisko ciechocińskich łąk posiada bogatą bazę zabiegową (łącznie z basenem solankowym). Mimo jesiennej pory roku pogoda dopisała i uczestnicy korzystali także ze spacerów i wycieczek. Każdy spośród 10 uczestników otrzymał po 51 zabiegów.